

STAGE de TAI CHI CHUAN STAGE de TAI CHI CHUAN



Forme YANG
Style de Maître TUNG

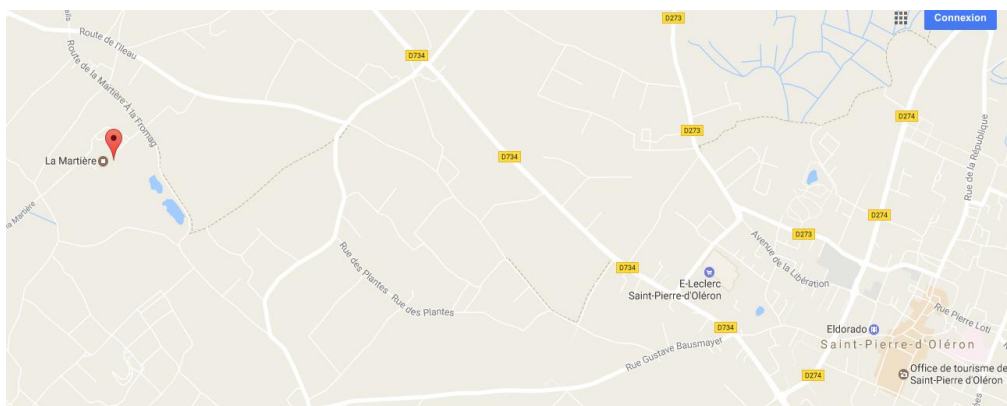


À La Martière-Ile d'Oléron les 16 et 17 juin 2018

animé par **Liliane Lapomme**

Organisé par **Toum Porte Océane**

affiliée à la FAEMC,
Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois



Bulletin d'inscription
à retourner avant 01 mai 2018

Accompagné d'un chèque d'acompte de 80 €
par personne

à Association Toum PORTE OCEANE

Françoise Portat (adresse : 6 rue de la Place 79360 LES FOSSES)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

@ :

Je m'inscris pour le week end

+ Accompagnement **60 €** par adulte et **30 €** par enfant pour le weekend

Nombre d'adulte(s) :

Nombre d'enfants(s) :

Je joins l'acompte de 80€/personne, soit.....

DateSignature

Lieu : à

Village Vacances La Martière
17310 ST PIERRE D'OLERON
05 46 85 92 87

Horaires : du samedi 16 juin 2018 à 10h
au dimanche 17 juin 2018 à 17 h 30

Programme (suivant le niveau des pratiquants) :

- **Travail des différents enchaînements :**
 - Forme Yang lente de 108 mouvements
 - Forme Rapide : Kwai Chuan
 - Family Form
- **Exercices à deux :**
 - applications des formes lentes et rapides : Tui Shou, San Shou, Da Lu
- **Armes :**
 - Éventail, Sabre, Épée
- **Exercices préparatoires :**
 - Tai Chi Gong
- **Soirée video : les maîtres... les films**

Coût : 120 € / 105 € (adhérents Toum PO), pédagogie et hébergement compris,

Comprenant le dîner du samedi soir, l'hébergement en chambre 4 personnes, la pension complète (vin inclus et café au déjeuner), le linge de toilette mis à l'arrivée, les draps).

Le choix du résidentiel est pédagogique et convivial. Le coût pédagogique a été réduit pour favoriser l'option résidentielle.

Pour les cas particuliers, contactez LiLiane

Contacts : 06 89 86 64 84

Toum Porte Océane

Liliane liliane.lapomme@live.fr