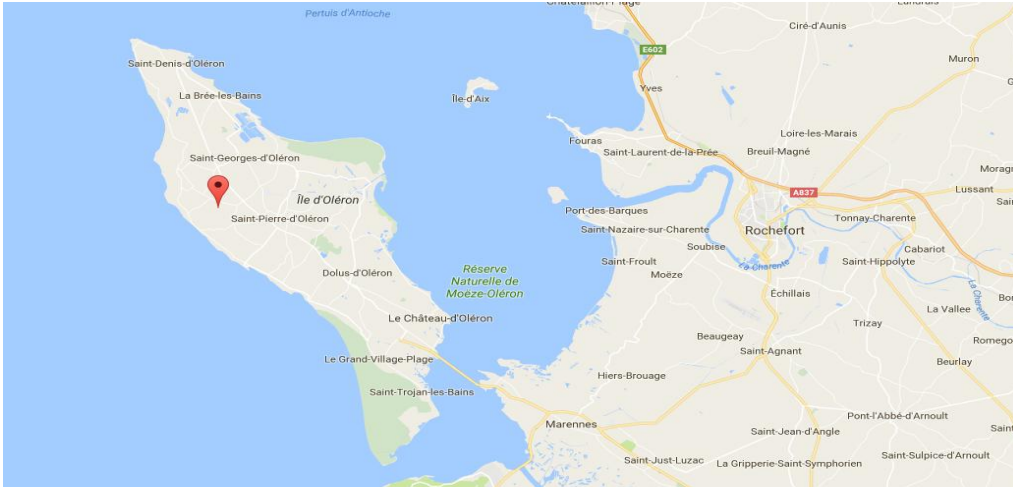


# STAGE de TAI CHI CHUAN STAGE de TAI CHI CHUAN



Forme YANG  
Style de Maître TUNG

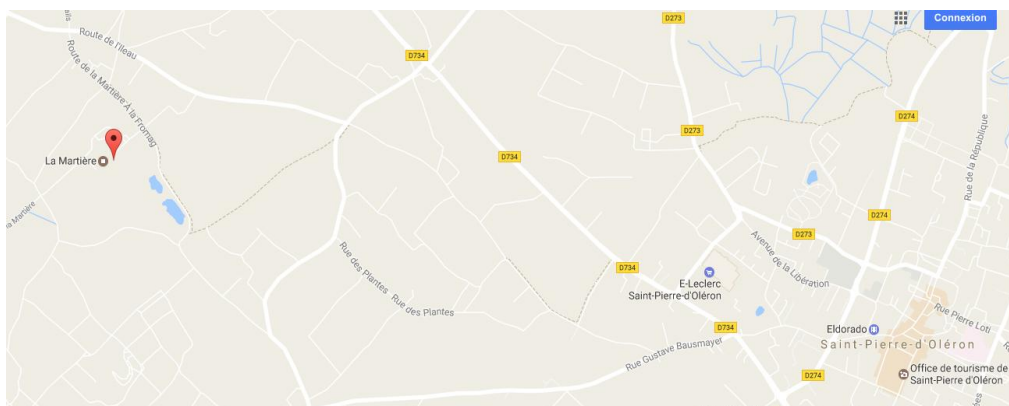


## À La Martière-Ile d'Oléron les 29 et 30 juin 2019

animé par **Liliane Lapomme**

Organisé par **Toum Porte Océane**

affiliée à la FAEMC,  
Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois



**Bulletin d'inscription**  
à retourner avant le 20 Mai 2019

**Accompagné d'un chèque d'acompte de 80 €**  
**par personne**

**à Association Toum PORTE OCEANE**

Françoise Portat (adresse : 6 rue de la Place 79360 LES FOSSES)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

@ :

Je m'inscris pour le week end

+ Accompagnement **80 €** par adulte et **30 €** par enfant pour le weekend

Nombre d'adulte(s) :

Nombre d'enfants(s) :

Je joins l'acompte de **80€/personne**, soit.....

Date .....Signature

**Lieu : à**

Village Vacances La Martière  
**17310 ST PIERRE D'OLERON**  
05 46 85 92 87

**Horaires :** du samedi 29 juin 2019 à 10h  
au dimanche 30 juin 2019 à 17 h 30

**Programme** (suivant le niveau des pratiquants) :

- **Travail des différents enchaînements :**
  - Forme Yang lente de 108 mouvements
  - Forme Rapide : Kwai Chuan
  - Family Form
- **Exercices à deux :**
  - applications des formes lentes et rapides : Tui Shou, San Shou, Da Lu
- **Armes :**
  - Éventail, Sabre, Épée
- **Exercices préparatoires :**
  - Tai Chi Gong
- **Soirée video : les maîtres... les films**

**Coût :** 120 € / 110 € (adhérents Toum PO), pédagogie et hébergement compris,

Comprenant le dîner du samedi soir, l'hébergement en chambre 4 personnes, la pension complète (vin inclus et café au déjeuner), le linge de toilette mis à l'arrivée, les draps).

Le choix du résidentiel est pédagogique et convivial. Le coût pédagogique a été réduit pour favoriser l'option résidentielle.

Pour les cas particuliers, contactez LiLiane

**Contacts :** 06 89 86 64 84

**Toum Porte Océane**

Liliane [liliane.lapomme@live.fr](mailto:liliane.lapomme@live.fr)