



TOUM PORTE OcéANE

TAICHI CHUAN

Lieux et horaires des cours

Deux-Sèvres

Niort

(Salle de danse, salle Omnisports, rue Barra)

Mardi :

NOUVEAU !

12h - 13h15 Cours Débutants et bases

18h - 19h30 Approfondissement

19h 21h Perfectionnement

Mercredi :

19h15 - 20h30 Débutants et bases

20h30 - 21h30 Approfondissement

Jeudi : 10h30 - 12h Débutants et bases

Forêt de Chizé

(Salle des Fêtes de Vaubalier, Les Fosses)

Jeudi : 18h - 19h15 Débutants et bases

Magné

*(Salle Omnisports, 424 avenue du Marais
Poitevin)*

Mardi : 18h - 19h30 Débutants et bases

Tenue : Pour débiter, haut à manches longues, pantalon long souple, chaussures souples.

Par la suite, tenue chinoise TOUM conseillée.

Salles mises à disposition par les municipalités



TOUM PORTE OcéANE

TAICHI CHUAN

Lieux et horaires des cours

Charente Maritime

Chatelaillon Plage

Mercredi : *Salle Multi-activités, 1 rue du Stade :*

16h - 17h30 Approfondissement

17h - 19H Perfectionnement

19h 20h 15 Initiation et bases

Pratique en extérieur, tous niveaux

Lieu et jour à définir avec les pratiquants

Tenue : Pour débiter, haut à manches longues, pantalon long souple, chaussures souples.
Par la suite, tenue chinoise TOUM conseillée.

Samedi mensuel : Rencontre de pratique

Pour tous les pratiquants TOUM PORTE OcéANE

9h 12H (fin à 11H pour les débutants)

Alternance sur Chatelaillon ou Niort

Programme envoyé aux adhérents

Salles mises à disposition par les municipalités

Ne pas jeter sur la voie publique !