



Toum Porte Océane

Niort, Magné, Vaubalier & Châtelailon Plage

Programme d'activités 2018-2019

Les samedis matin, de 09 h30 à 12 h 30

Date	Public	Thème	Lieu	Adresse
29 septembre	Avancés	Du centre à la périphérie, de la périphérie au centre	Niort	Salle polyvalente de Magné 79460
03 novembre	Tous niveaux	Tenir debout, bouger, solide et détendu	Niort	Gymnase Rue du Côteau Saint Hubert 79000 NIORT
08 décembre	Avancés	Chercher le cercle, suivre la spirale	Châtelailon	Allée du Stade 17340 Châtelailon-Plage
19 janvier	Tous niveaux	Ouvrir les sens	Châtelailon	Allée du Stade 17340 Châtelailon-Plage
09 février	Avancés	Pratiquer en relation avec soi, avec les autres	Niort	Salle de conférence 10 Caserne Du Guesclin Niort
09 mars	Tous niveaux	Les sens du geste	Niort	Salle de conférence 10 Caserne Du Guesclin Niort
06 avril	Avancés	Perfectionnement armes	Châtelailon	Allée du Stade 17340 Châtelailon-Plage
18 mai	Tous niveaux	Attention sans tension	Châtelailon	Allée du Stade 17340 Châtelailon-Plage
Autres rencontres				
05 février		Nouvel an chinois		Dîner au restaurant chinois
28 avril		Journée mondiale Taichi		Démonstration dans jardin public
juin		Rassemblement de tous les pratiquants		Pratique à l'extérieur et dîner convivial

Avancés : à partir de la troisième année de pratique

Les samedis matin sont compris dans la cotisation des pratiquants TPO

Ils sont ouverts aux asso amies TOUM : 5€ adhésion et participation

Les stages

Dates	Public	Professeur	Lieu	Adresse
03 /04 novembre	03 tous niveaux 04 avancés	Liliane Lapomme	Niort	Gymnase Rue du Côteau Saint Hubert 79000 NIORT
06/07 avril	06 tous niveaux 07 Avancés	Liliane Lapomme	Châtelailon	Allée du Stade 17340 Châtelailon-Plage
mai	Avancés	Stage Maître TUNG	Paris	Lieu à préciser ultérieurement
29 et 30 juin	Tous niveaux	Liliane Lapomme	Oléron	Village de vacances La Martière 17310 St Pierre d'Oléron

Programme d'activités 2018-2019- Mise à jour : 19 septembre 2018

Cochez sur vos agendas !