



STAGE DE TAICHI CHUAN



Style de Maître TUNG



À DAMVIX
les 12 et 13 juin 2021

animé par Liliane Lapomme

Organisé par Toum Porte Océane
affiliée à la FAEMC,
Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois

Bulletin d'inscription
à retourner avant le 6 mai 2021

Accompagné d'un chèque d'acompte de 65 €
par personne

à Association Toum PORTE OCEANE

Françoise Portat (adresse : 6 rue de la Place 79360 LES FOSSES)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

@ :

Je m'inscris pour le week-end + Accompagnement **65 €** par adulte

Nombre d'adulte(s) :

Je joins l'acompte de 65€ / personne, soit.....

DateSignature

Lieu : à

Vacances Passion, Village « L'émeraude »
Route du Grand Port, 85420 DAMVIX
02 51 87 13 02

Horaires : du samedi 12 juin 2021 à 10h
au dimanche 13 juin 2021 à 16 h 30

Programme (suivant le niveau des pratiquants) :

- **Travail des différents enchaînements :**
 - Forme Yang lente de 108 mouvements
 - Forme Rapide : Kwai Chuan
 - Family Form
- **Exercices à deux :**
 - Applications des formes lentes et rapides : Tui Shou, San Shou, Da Lu
- **Armes :**
 - Éventail, Sabre, Épée, Bâtons
- **Exercices préparatoires :**
 - Taï Chi Gong

Coût : 120 € pour les « non adhérents » TPO / **110 €** pour les adhérents TPO, pédagogie et hébergement,

comprenant le dîner du samedi soir, l'hébergement est de 2 personnes par logement, la pension complète (vin inclus et café au déjeuner), le linge de toilette mis à l'arrivée, les draps.

Le choix du résidentiel est pédagogique et convivial. Le coût pédagogique a été réduit pour favoriser l'option résidentielle.

Pour les cas particuliers, contactez Liliane

Contacts : 06 89 86 64 84

Toum Porte Océane

Liliane : liliane.lapomme@live.fr